**Sử dụng Task Manager để giám sát hiệu suất hệ thống**

# 1. Mở và sử dụng Task Manager

• Mở bằng Ctrl + Shift + Esc hoặc nhấp chuột phải vào Taskbar → Task Manager.

• Tab Processes: Xem ứng dụng đang chạy, mức sử dụng CPU, RAM, Disk, Network.

• Tab Performance: Theo dõi hiệu suất hệ thống theo thời gian thực.

• Tab Startup: Quản lý ứng dụng khởi động cùng Windows.

# 2. Quản lý tiến trình

• Xác định tiến trình chiếm nhiều tài nguyên nhưng không cần thiết.

• Chọn tiến trình → End task để kết thúc.

• Theo dõi sự thay đổi hiệu suất trong tab Performance.

# 3. Kết luận

Task Manager giúp giám sát hiệu suất hệ thống, quản lý ứng dụng và tiến trình, tối ưu tài nguyên và tăng tốc độ làm việc của máy tính.